

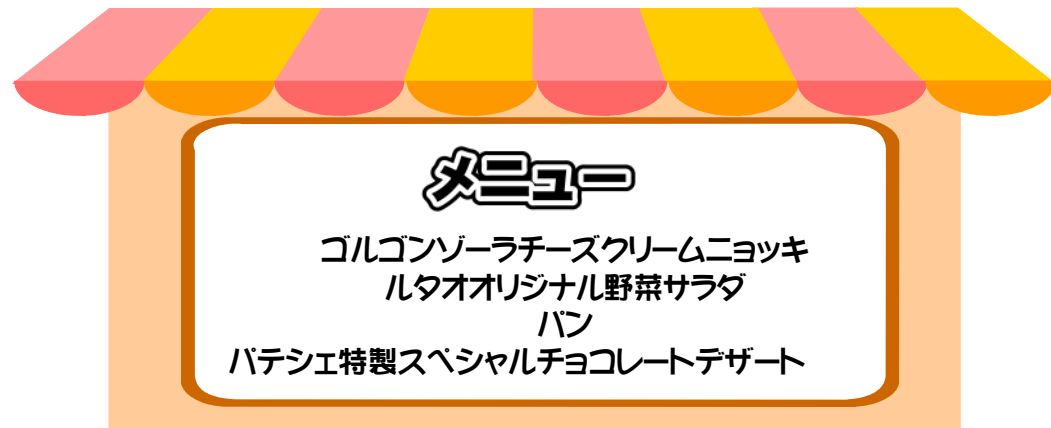
MULレディース

発行責任者
富田 正子
編集責任者
小野 由美子

<千歳支部 & MUL主催>

新企画「夜のお料理教室」

熱く盛り上がりました~!(^^)!



MUL千歳支部では、キンキンに冷え込む2月5日(水)の定時後、千歳市内有名スイーツショップ「ドレモルタオ」に併設されたカフェ内で「夜のお料理教室」を開催いたしました。

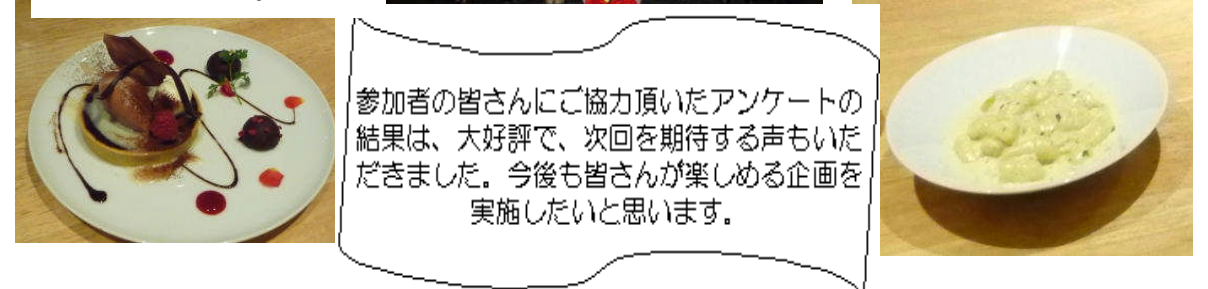
当日は、女性9名、男性7名の計16名が、参加しました。所属も年代も様々な皆さんが、色とりどりのエプロン姿で、レッツクッキング~(*^*)v

今回は、「ドレモルタオ」の山田シェフに、「ゴルゴンゾーラチーズクリームニョッキ」「ルタオオリジナル野菜サラダ」をご指導いただきました。

グループに分かれての「ニョッキ」作りでは、お料理魂(?)に火が付き、つつい時間オーバーしながらも、笑いの絶えない時間を過ごすことができました。



完成したお料理は、もちろん上出来~♪濃厚なソースにぴったり合う焼き立てのパンと共にサラダも運ばれ、全員揃っての試食が美味しかったのは言うまでもありません。その後は、ルタオパテシエ特製のスペシャルチョコレートデザートを堪能し、お土産にパンを6個(!)も頂き、参加者の満腹度と満足度はMAXへ(*^_^*)
外は寒いけど、「夜のお料理教室」は、めっちゃ燃えましたよ~!!



クリアファイル第6弾!交通安全標語・画像 たくさんのお応募ありがとうございました♪



2014年度クリアファイル案にたくさんのお応募をいただき、どうもありがとうございました。
4月の交通安全週間にMULよりお届けいたします。
今年は何の支部の標語、画像が選ばれるのでしょうか。
皆さん!楽しみに待っていてくださいね。

●インフルエンザが流行っています●



- ✓ 人混みを避け、外出時にはマスクを着用しましょう
- ✓ 帰宅時には「手洗い」「うがい」をしましょう
- ✓ 栄養と休養を十分にとりましょう
- ✓ 室内では加湿と換気をよくしましょう