

# MULデイース

発行責任者  
富田 正子  
編集責任者  
小野 由美子

## 44期第1回MUL部長会開催

5月23日(金)～24日(土)に44期MUL部長会議が東京大井町で開催され、各支部MUL部長6名+本部3役4名+梶山委員長の11名が参加しました。

MULの今後あるべき姿について認識を共有化し、問題点等を出し合い、活発な意見交換が行われました。来期のMUL体制を含め方針策定へ繋げていきます。

## 44期活動報告

全支部共通活動として、交通安全運動のクリアファイル配布、ピンクリボン運動(乳がん撲滅運動)冊子配布、花草運動、支部リーダー研修会を行いました。

### ★各支部活動報告★

本社支部：母の日に併せプリザーブドフラワーアレンジを開催。  
厚木からの移動者の方にも参加していただき、話にも花を咲かせ楽しんでもらえました。

厚木支部：バレンタインをテーマにプリザーブドフラワーアレンジを開催。  
個性が活かされた完成品が出来ました。  
タオルボランティアでは143枚を保育所や学童に寄付出来ました。

山形支部：ガラスアート作成を行い、男性の参加も多くとても好評だった。  
花草運動では造花で3種類のフラワーアレンジを行い、10月～5月まで各職場に飾りました。



千歳支部：ルタオの夜の料理教室を開催。所属も年代もいろいろな方が参加してくれて大変盛り上がりました。

九州支部：交通安全標語募集では34点もの応募がありました。

MUL活動についてアンケート調査を行いました。皆さんの意見を聞くことが出来ました。

秋田支部：花壇の土おこしから～トマトの苗植えまで行った。収穫がとても楽しみです。支部活動では、内陸線鉄道で行く紅葉の旅を企画し、素晴らしい絶景で内陸線の旅を満喫出来ました。

## これからの活動

### ★男女共同参画活動★

今年のキャッチフレーズは『家事場のパパカ』  
キャッチフレーズのシールを貼った付箋を配布します。 6月中

### ★女性懇談会★

今年のテーマは各支部のニーズに合わせて決めています。 6月～7月

### ★核戦争撲滅運動★

広島平和集会へ折り鶴を献納します。 7月

### ～胃の健康対策～

#### 20代～30代

ストレスを解消し、胃炎を予防！身体の臓器は脳からの命令によって動き、また影響を受けます。十分な睡眠と暴飲暴食を避け胃に負担を掛けない生活を！

#### 40代～60代

よく噛んで頭を高く！胃食道逆流症を緩和！ゆっくり30回以上噛んで食べるように心掛けましょう。就寝時は上半身を高くする事で逆流を起こりにくくなります！