

MULレディース

発行責任者

富田 正子

編集責任者

小野 由美子

秋田支部活動 花草運動

今年は去年の3倍の面積の花壇を使用する事が出来ました！

花草運動とはミツミュニオンレディースの統一活動。話のきっかけ作りとして花を育てたり、作ったりする事で集まる運動です。

今年は部長自ら試食し、甘い品種の苗を購入！
皆んなで頑張った分素晴らしい花壇が完成しました♪

女性社員からも絶賛の言葉を頂き、かなり期待しています♪
収穫がとても楽しみ♪

場所／社員通用口前花壇
作付け／シニアプロフェュジョン・白妙菊・
プチトマト(3種)・朝顔

- 5月9日 畑おとし
 - 5月10日 苗 園芸備品購入
 - 5月12日 畑整備 花植え
 - 5月14日 看板作成
 - 5月15日 看板設置
- ↓
トマト支柱立て、朝顔種まき
↓
水やり・草取り継続中！



花植え中

【社員の声】

今年は、花壇面積も倍になりましたが、全体的にあまり混雑した様子もなく、スッキリと植え付けされていると思います。来年も・再来年も趣向を凝らしい活動になるよう、頑張ってください！頑張ってください！（男性/Kさん）

朝夕、花壇前を通る度、花草に癒やされます。又、日々育成する花草を囲み会話も弾みます。（女性/Sさん）

ミニトマトは、まだ青いですが鈴なりに実が成っています。苗前に『熟したら食べてください』の言葉に、にんまり。食が楽しみです。（女性/Kさん）

役員のおさま、花壇作り、日々のお手入れ、ご苦労様でした。（女性/Aさん）

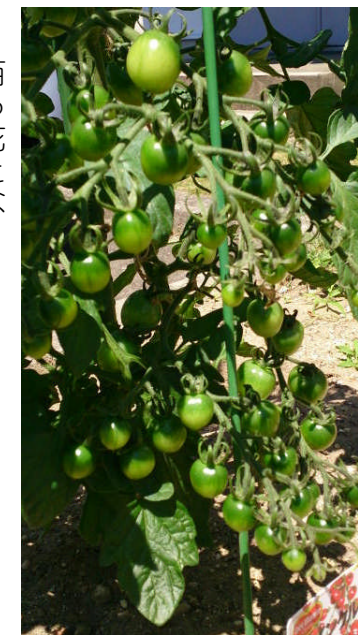


【MULリーダーコメント】

花壇が社員通用口前にあるため、社員の皆さんが花、トマトを見ている意見を言ってくれるので助かっています。ミニトマトが思った以上に実をつけて、いつ赤く色づくのか。。。収穫がとても楽しみです。（MUL書記）

日々育つ花を見るのが、楽しみです。虫がつかないか・枯れないかこんなに花に愛情を注いだことは無かったですね。これからは、草が育つ時期になるのでキレイな花壇をキープしなくては！（MUL 副部長）

ほぼ全員が、にわか百姓状態。先輩達に教えていただいたり、本を読みあさったり新しい世界を体験できました。ありがたいことに花壇一つで、大勢の皆さんからお声がけいただき、今のところ大成功です。手入れ収穫は来期へと持ち越す事になりますが、最後まで継続し手がけたいと思います。（MUL 部長）



暑さで発症するのは熱中症だけではなく。脳梗塞や脱水症にも注意を！

発汗量が増え体内の水分量が不足し、血液が濃くなり血管が詰まりやすくなります。脳梗塞が夏に多いのはそのためです。突然、頭痛、麻痺、しびれ、めまいが現れたり、言葉がうまく話せない時には要注意です！
両腕を水平に上げて片方だけ落ちる場合や簡単な文章が話せない場合、顔が引きつる場合は直ぐ病院へ。

前兆を見逃さないで！早期発見を！